

Historien om Buddha

Buddha blev født i byen Lumbini i Shakya-kongeriget, tæt på grænsen til Indien. Det der i dag kaldes Nepal. Det er ikke muligt med sikkerhed at sige hvilket år Prins Siddhartha, Buddhas fødselsnavn, blev født. Men hos de fleste er det omkring år 563 f.v.t. Prins Siddharthas forældre var kong Suddhodhana og dronning Maya, og allerede ved fødslen spåede hindupræster, at prinsen ville blive verdenshersker, hvis han valgte at leve som husfar. Eller også ville han blive frelser, hvis han forsagede verden. Kongen ønskede at hans søn skulle blive verdenshersker. Derfor levede prinsen en meget beskyttet barndom i stor rigdom og afskåret fra virkeligheden, og de ting som kunne få ham til at trække sig tilbage fra livet.

Som 29-årig så prinsen for første gang en olding, senere en syg og så en død mand. Her indså han, at hans liv indtil nu havde været en illusion, og at virkeligheden var fuld af lidelse. Da han senere mødte en munk, besluttede prinsen, at han ville praktisere strenge bodsøvelser og askese. Blandt andet levede han i en periode af kun ét riskorn om dagen; til sidst besvimedede han af træthed.

Her nåede han til den erkendelse, at hverken et liv i overdådighed eller et liv i fuldstændig askese var vejen til frelse. Det var derimod den gyldne middelvej.

Det betyder, at der findes to yderpunkter som man skal holde sig fra. Begge yderpunkter vil føre til karma, og bundet til genfødsel.

Det ene yderpunkt er luksuslivet, er et behageligt liv i nydelse, men også et lavt, fattigt og unyttigt liv.

Det andet yderpunkt er hvor man hengiver sig til et liv i selvpinsler, er et trist, fattigt og uværdigt liv.

Hvis man undgår disse to yderpunkter, og erkender den gyldne middelvej, ligesom prinsen, vil den bringe indsigt. Indsigten vil så vil til fuld sindsro, fuldkommen erkendelse og derved til nirvana, hvor man træder ud af genfødslernes cirkel.

Prinsen besluttede som 35-årig at meditere i skyggen af et bo-træ indtil han nåede den fuldkomne oplysning. Her modstod han dæmonen Maras fristelser, og til sidst erkendte han sine tidligere tilværelser i yderpunkterne. Derved blev han til Buddha (Shakyamuni Buddha), der betyder "Den, som er vågnet", da han her opnåede nirvana.

Efterfølgende drog Buddha rundt i Nordindien og forkyndte sin læren om hvordan man frelser sig selv. I cirka år 483 f.v.t. døde Buddha og opnåede dermed parnirvana, buddhismens øverste frelsestilstand.